

1月 (土)昼バラエティ



(土)	13 : 45-14 : 30	担当
10日	ヨガ	浅野
17日	ヨガ	味岡
24日	ヨガ	rico
31日	ヨガ	味岡

1月 (土)夜バラエティ



(土)	19 : 15-20 : 00	20 : 15-21 : 00
10日	初中級エアロ【長谷川】	中級エアロ【長谷川】
17日	ZUMBA【生田】	RESET×BOX【生田】
24日	ZUMBA【rico】	ヨガ【rico】
31日	ダンスエアロ【加藤丈】	中級エアロ【加藤丈】