

【11月版】 アクアバラエティ

日曜日
13:00~13:30

月曜日
14:30~15:00

日付	レッスン名	担当
3	アクアウォーキング	樋口 和也
10	アクアビクス	伊藤 真由美
17	アクアビクス	小川 朋子
24	アクアビクス	樋口 和也

日付	レッスン名	担当
4	アクアビクス	蛭子 奈緒
11	アクアビクス	伊藤 真由美
18	アクアビクス	山田 千紘
25	アクアビクス	伊藤 真由美