

水泳を習うことの良さ

水泳は全身を使った運動です。お子様の基礎体力向上に役立ちます。風邪予防、喘息にも効果があり、強い体づくりの為に水泳が一番良いとされています。

「心と体を育むスクール」をコンセプトに指導いたします。

- ①挨拶がしっかりできる社会性のあるお子様を育てます。
- ②自分のことは自分でする自立性のあるお子様を育てます。
- ③仲間意識の持てる協調性のあるお子様を育てます。
- ④水泳を通して、技術習得と体力のあるお子様を育てます。

みんなが知らないお水の特性

水温

体温より冷たい水の中で運動することで、温度差による刺激を受け、体温調節能力が高まります。

浮力

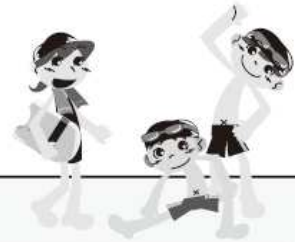
水に入ると体は軽くなります。浮力のおかげで関節や筋肉を傷めることなく運動ができます。

抵抗

水の密度は空気の800倍と言われていいます。水の中で体を動かす時、水は抵抗になり、この抵抗で筋力もアップします。

水圧

水に入るとあらゆる方向から圧力を受けます。それにより、血流が良くなり心臓への負担が軽減されたり、呼吸筋が鍛えられます。喘息治療にも効果的です。



・・・ その他のご案内 ・・・

「各種お届け」※10日が休館日の場合は、9日までに手続き下さい。

| 内容 | 届出期間 | 必要なもの | 備考 |
|--------------------|--------------|--------|--------------------------|
| 退会 | 前月の1日～10日 | 印鑑・会員証 | お届け後、月末まで利用可能です。 |
| 休会 | | | 1,100円(税込) / 月の休会費が必要です。 |
| 情報変更 (tel・住所など) | 変更次第、お届け下さい。 | | |
| クラス・コース変更 | 前月の1日～10日 | | 手数料330円(税込) / 回が必要です。 |

※届出期間を過ぎた受付は一切できません。 ※すべての受付は、店頭でのみの受付です。TELなどでの受付は一切できません。
※クラス変更は定員数の関係上、お受けできない場合がございます。

スクール体験

時期により、実施内容が変わります。別途、お問い合わせ下さい。

会費引き落とし

毎月27日に翌月分会費を指定口座より引き落としさせていただきます。27日が銀行定休日の場合、翌営業日が引き落とし日となります。(例…11月分会費は10月27日に引き落としいたします。)

会費引き落としは(株)十六コンピュータサービスが(株)アクトスからの依頼により、集金代行を行います。

口座取引開始後の指定日に引き落としができなかった場合、フロントにてお支払い頂きますようお願い致します。