

スタジオ・プールプログラム週間予定表 2026.1~

■安全管理上、レッスン開始以降の途中入場はご遠慮ください。■都合により、クラスを変更・中止する場合があります。

■スタジオプログラムに当日枠で参加される方はレッスン開始30分前より配布する参加カードをお取り下さい。

変更点です

スタジオ・アクアプログラムに関するメール配信は  
右記QRコードからご登録下さい

## ステップ①

ステップ②

