



2026年8月～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	
10:30~11:15	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30~11:15	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30~11:15	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30~11:15	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:15~11:00	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30~11:15	10:30~19:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30~11:15	終日無人営業	
バレトン45 山本 泉		ヨガ45 吉田 美佐子		バレトン45 菅原 由佳		ピラティス45 吉田 美佐子		170℃℃初級45 内海 可子		バラエティ45		BAILA BAILA 後藤 清美		
11:30~12:15		11:30~12:00 SHAPE×BOX30 小林 美幸		11:30~12:15		11:30~12:00 B-RAMP 吉田 美佐子 ※女性限定		11:15~12:00 ZUMBA 内海 可子		11:30~12:00 POWER×BOX 加藤 駿		11:30~12:15		ヨガ45 川添 樹璃杏
12:30~13:00 B-RAMP 古田 瑞穂		12:30~13:15 CHOREOLOGY 佐藤 瞳		12:30~13:00 ADJUST×BOX 小林 美幸		12:45~13:15 170℃℃初級 北村 真紀		12:15~12:45 ADJUST×BOX 古田 瑞穂				13:00~14:00		
13:30~14:30 SOLAR LION 大橋 良美		13:30~14:15 BAILA BAILA 後藤 清美		13:15~13:45 BATTLE×BOX30 小林 美幸		13:30~14:15 ZUMBA 北村 真紀		13:00~14:00 Rm RITMOS 反中 由加里		13:00~13:45 Dance Fit 山本 泉		13:00~14:00 SOLAR LION 佐藤 瞳		
14:45~15:30 ZUMBA 大橋 良美		14:30~15:30 SOLAR LION Satomin		14:00~14:30 POWER×BOX 加藤 駿				14:15~15:00 ヨガ45 反中 由加里		14:00~14:45 Rm RITMOS 山本 泉				
18:00~18:45 (有料) ダイエット スクール		16:00~16:50 ウルトラ体育 (キッズ)								15:00~15:50 ウルトラ体育 (キッズ)				
19:30~20:15 BATTLE×BOX 加藤 駿		17:00~17:50 ウルトラ体育 (キッズ)								16:00~16:50 ウルトラ体育 (キッズ)				
20:30~21:00 POWER×BOX 小林 美幸		19:30~20:15 SOLAR LION 北村 真紀		19:30~20:15 バレトン 森 幸子		19:30~20:15 Rm RITMOS 反中 由加里		19:30~20:30 ヨガ60 吉田 美佐子						
		20:30~21:15 ZUMBA 北村 真紀		20:30~21:30 BAILA BAILA 森 幸子		20:30~21:15 ZUMBA 佐藤 瞳		20:45~21:30 ZUMBA 大橋 良美						
●店舗所在地● 岐阜県岐阜市西部本郷1-79 ●電話● 058-275-0051 ●営業時間● 6:00~0:00 ●スタッフ対応時間● 月火水木金 10:00~22:00 土 10:00~18:00 祝 10:00~18:00														
定員80名 レッスン入場 入場開始 10分前 ※スタジオレッスンの途中入場途中退場 は安全管理上ご遠慮ください。 ※代行情報は、HPまたは館内掲示を ご確認ください。														

●店舗所在地●
岐阜県岐阜市茜部本郷1-79

●電話●
58-275-0051

●営業時間●
6:00~0:00

●スタッフ対応時間●
月火水木金 10:00～22:00
土 10:00～18:00
祝 10:00～18:00