



Will茜部

プログラム週間予定表

2026年11月～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
10:30～11:15	10:30～16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30～11:15	10:30～16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30～11:15	10:30～16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30～11:15	10:30～16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:15～11:00	10:30～16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30～11:15	10:30～16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30～11:15	終日無人営業
バレトン45 山本 泉		ヨガ45 吉田 美佐子		バレトン45 菅原 由佳		ピラティス45 吉田 美佐子		170㌢ｸｽ初級 内海 可子		 大橋 良美		 後藤 清美	
11:30～12:15		11:30～12:00		11:30～12:15		11:30～12:00 B-RAMP 吉田 美佐子 ※女性限定		11:15～12:00		11:30～12:00 POWER×BOX 大橋 良美		11:30～12:15	
170㌢ｸｽ初級45 山本 泉		SHAPE×BOX30 小林 美幸		Dance Fit 山本 泉		12:45～13:15 170㌢ｸｽ初級 北村 真紀		 内海 可子				ヨガ45 川添 樹璃杏	
12:30～13:00		12:30～13:15		12:30～13:00		12:30～13:15		12:15～12:45 ADJUST×BOX 古田 瑞穂					
B-RAMP 古田 瑞穂		 佐藤 瞳		ADJUST×BOX 小林 美幸		BATTLE×BOX30 小林 美幸		13:00～14:00					
13:30～14:30		13:30～14:15		13:15～13:45		14:00～14:45		 反中 由加理					
 大橋 良美		 後藤 清美		Enjoy RAMP 小原 雅恵				14:15～15:00					
14:45～15:30		14:30～15:30						ヨガ45 反中 由加理					
 大橋 良美		 Satomin											
17:00～18:00 スタッフ不在		17:00～18:00 スタッフ不在		17:00～18:00 スタッフ不在		17:00～18:00 スタッフ不在		17:00～18:00 スタッフ不在		17:00～18:00 スタッフ不在		17:00以降 スタッフ不在	
18:00～18:45 (有料) ダイエット スクール													
19:30～20:15	19:00～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	19:30～20:15	19:00～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	19:30～20:15	19:00～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	19:30～20:30	19:00～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約						
エアロピクス初級 内海 可子	 北村 真紀	バレトン 森 幸子	筋トレマシン ガイダンス ※要予約	 反中 由加理	筋トレマシン ガイダンス ※要予約	ヨガ60 吉田 美佐子	筋トレマシン ガイダンス ※要予約						
20:30～21:00 POWER×BOX 小林 美幸	20:30～21:15	20:30～21:30		20:30～21:15		20:45～21:30							
	 北村 真紀	 森 幸子		 佐藤 瞳		 大橋 良美							
●店舗所在地● 岐阜県岐阜市茜部本郷1-79 ●電話● 058-275-0051 ●営業時間● 6:00～0:00 ●スタッフ対応時間● 月火水木金 10:00～17:00 月火水木金 18:00～22:00 土 10:00～17:00 祝 10:00～17:00													