Will茜部

プログラム週間予定表

2026年12月～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
10:30~11:15		10:30~11:15		10:30~11:15		10:30~11:15		10:15~11:00		10:30~11:15		10:30~11:15	
バレトン45 山本 泉	10:30~16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	ヨガ45 吉田 美佐子	10:30~16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	バレトン45 菅原 由佳	10:30~16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	ピラティス45 吉田 美佐子	10:30~16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	ｴｱﾛﾋﾞｸｽ初中級 内海 可子	10:30~16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	大橋 良美	10:30~16:00 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	後藤 清美	終日無人営業
11:30~12:15		11:30~12:00		11:30~12:15		11:30~12:00		11:15~12:00		11:30~12:00		11:30~12:15	
ｴｱﾛﾋﾞｸｽ初級45 山本 泉		SHAPE×BOX30 小林 美幸		Dance Fit 山本 泉		B-RAMP 吉田 美佐子 ※女性限定		内海 可子		POWER×BOX 大橋 良美		ヨガ45 川添 樹璃杏	
12:30~13:00		12:30~13:15		12:30~13:00		12:45~13:15		12:15~12:45		13:00~13:45		13:00~13:45	
B-RAMP 古田 瑞穂		佐藤 瞳		ADJUST×BOX 小林 美幸		ｴｱﾛﾋﾞｸｽ初級 北村 真紀		ADJUST×BOX 古田 瑞穂		Dance Fit 山本 泉		佐藤 瞳	
13:30~14:30		13:30~14:15		13:15~13:45		13:30~14:15		13:00~14:00		14:00~14:45			
大橋 良美		後藤 清美		BATTLE× BOX30		北村 真紀		反中 由加理		山本 泉			
14:45~15:30		14:30~15:30		14:00~14:45				14:15~15:00		15:00~15:50			
大橋 良美		Satomin		Enjoy RAMP 小原 雅恵				ヨガ45 反中 由加理		ウルトラ体育 (キッズ)			
	17:00~18:00 スタッフ不在		17:00~18:00 スタッフ不在	15:10~16:30 (有料) ピックルボール サークル	17:00~18:00 スタッフ不在		17:00~18:00 スタッフ不在		17:00~18:00 スタッフ不在	16:00~16:50 ウルトラ体育 (キッズ)	17:00以降 スタッフ不在		
18:00~18:45 (有料) ダイエット スクール		19:30~20:15	19:00~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	19:30~20:15	19:00~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	19:30~20:15	19:00~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	19:30~20:30	19:00~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	定員80名 **レッスン入場** 入場開始　10分前		**●店舗所在地●** 岐阜県岐阜市茜部本郷1-79 **●電話●** 058-275-0051 **●営業時間●** 6:00～0:00 **●スタッフ対応時間●** 月火水木金 10:00～17:00 月火水木金 18:00～22:00 土 10:00～17:00 祝 10:00～17:00	
19:30~20:15 エアロビクス初中級 内海　可子	19:00~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	北村 真紀		バレトン 森 幸子		反中 由加理		ヨガ60 吉田 美佐子		※スタジオレッスンの途中入場途中退場は安全管理上ご遠慮ください。 ※代行情報は、HPまたは館内掲示をご確認ください。			
20:30~21:00 POWER×BOX 小林 美幸		20:30~21:15 北村 真紀		20:30~21:30 森 幸子		20:30~21:15 佐藤　瞳		20:45~21:30 大橋 良美					
	22:00~00:00 スタッフ不在		22:00~00:00 スタッフ不在		22:00~00:00 スタッフ不在		22:00~00:00 スタッフ不在	21:40~23:00 (有料) ピックルボール サークル	22:00~00:00 スタッフ不在				