



Will茜部

プログラム週間予定表

2026年1月～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
10:30～11:15		10:30～11:15		10:30～11:15		10:30～11:15		10:15～11:00		10:30～11:15		10:30～11:15	
バレトン45 山本 泉		ヨガ45 吉田 美佐子		バレトン45 菅原 由佳		ピラティス45 吉田 美佐子		エアビクス初級45 内海 可子		バラエティ45		BAILA BAILA 後藤 清美	
11:30～12:15		11:30～12:15		11:30～12:15		11:30～12:00 B-RAMP 吉田 美佐子		11:15～12:00 ZUMBA 内海 可子		11:30～12:00 POWER×BOX 加藤 駿		11:30～12:15	
エアビクス初級45 山本 泉		SHAPE×BOX45 小林 美幸		Dance Fit 山本 泉		12:15～13:15 ※女性専用 Tomoko		12:15～12:45 ADJUST×BOX 古田 瑞穂				ヨガ45 川添 樹璃杏	
12:30～13:00 ADJUST×BOX 古田 瑞穂		12:30～13:15 CHOREOLOGY 佐藤 瞳		12:30～13:00 ADJUST×BOX 小林 美幸				13:00～14:00 RMT 反中 由加里		13:00～13:45 Dance Fit 山本 泉		13:00～14:00 Tomoko	
13:30～14:30 Tomoko		13:30～14:15 BAILA BAILA 後藤 清美		13:15～13:45 SHAPE×BOX30 小林 美幸		13:45～14:15 エアビクス初級 北村 真紀				14:00～14:45 RMT 山本 泉			
14:45～15:30 ZUMBA 大橋 良美		14:30～15:30 Tomoko		14:00～14:30 POWER×BOX 加藤 駿		14:30～15:15 ZUMBA 北村 真紀				15:00～15:50 未来体・アガミ (キッズ)			
10:30～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約		10:30～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約		10:30～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約		10:30～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約		10:30～21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約		10:30～19:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約			
18:00～18:45 (有料) ダイエット スクール													
19:30～20:15 バラエティ		19:30～20:15 Tomoko		19:30～20:15 パワーヨガ45 森 幸子		19:30～20:15 RMT 反中 由加里		19:30～20:30 ヨガ60 吉田 美佐子		定員80名 レッスン入場 入場開始 10分前			
20:30～21:00 POWER×BOX 小林 美幸		20:30～21:15 ZUMBA 北村 真紀		20:30～21:30 BAILA BAILA 森 幸子		20:30～21:15 ヨガ45 反中 由加里		20:45～21:30 ZUMBA 大橋 良美					

●店舗所在地●
岐阜県岐阜市茜部本郷1-79

●電話●
058-275-0051

●営業時間●
6:00～0:00

●スタッフ対応時間●
月火水木金 10:00～22:00
土 10:00～18:00
祝 10:00～18:00

※スタジオレッスンの途中入場途中退場
は安全管理上ご遠慮ください。
※代行情報は、HPまたは館内掲示を
ご確認ください。