



Will茜部

プログラム週間予定表

2026年4月～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日								
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム							
10:30~11:15		10:30~11:15		10:30~11:15		10:30~11:15		10:15~11:00		10:30~11:15		10:30~11:15								
バレトン45 山本 泉	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	ヨガ45 吉田 美佐子	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	バレトン45 菅原 由佳	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	ピラティス45 吉田 美佐子	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	17:00~18:00 I70ビクス初級45 内海 可子	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	バラエティ45	10:30~19:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	10:30~11:15	終日無人営業							
11:30~12:15				11:30~12:15				11:30~12:15				11:30~12:00 B-RAMP 吉田 美佐子 <small>※女性限定</small>			11:30~12:00 POWER×BOX 加藤 駿		11:30~12:15			
I70ビクス初級45 山本 泉				SHAPE×BOX45 小林 美幸				Dance Fit 山本 泉				12:45~13:15 I70ビクス初級 北村 真紀			12:15~12:45 ADJUST×BOX 古田 瑞穂		13:00~13:45			
12:30~13:00 ADJUST×BOX 古田 瑞穂				12:30~13:15				12:30~13:00 ADJUST×BOX 小林 美幸				13:30~14:15 ZUMBA 北村 真紀			13:00~14:00		13:00~13:45			
13:30~14:30				13:30~14:15				13:15~13:45 SHAPE×BOX30 小林 美幸							13:00~14:00		Dance Fit 山本 泉		13:00~14:00	
sqlesion 大橋 良美				14:30~15:30				14:00~14:30 POWER×BOX 加藤 駿							RMX RITMOS® 反中 由加理		14:00~14:45		sqlesion 佐藤 瞳	
14:45~15:30				16:00~16:50													RMX RITMOS® 山本 泉			
ZUMBA 大橋 良美				ウルトラ体育 (キッズ)													15:00~15:50 ウルトラ体育 (キッズ)			
18:00~18:45 (有料) ダイエット スクール				17:00~17:50													ウルトラ体育 (キッズ)			
19:30~20:15				19:30~20:15				19:30~20:15				19:30~20:15			19:30~20:30					
バラエティ		sqlesion 北村 真紀		パワーヨガ45 森 幸子		RMX RITMOS® 反中 由加理		ヨガ60 吉田 美佐子												
20:30~21:00 POWER×BOX 小林 美幸		20:30~21:15		20:30~21:30		20:30~21:15		20:45~21:30												
		ZUMBA 北村 真紀		BAILABAILA 森 幸子		ヨガ45 反中 由加理		ZUMBA 大橋 良美												

定員80名
レッスン入場
 入場開始 10分前

※スタジオレッスンの途中入場途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
 ※代行情報は、HPまたは館内掲示をご確認ください。

- 店舗所在地●
岐阜県岐阜市茜部本郷1-79
- 電話●
058-275-0051
- 営業時間●
6:00~0:00
- スタッフ対応時間●
月火水木金 10:00~22:00
土 10:00~18:00
祝 10:00~18:00