



Will茜部

プログラム週間予定表

2026年6月～

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム		
10:30~11:15		10:30~11:15		10:30~11:15		10:30~11:15		10:15~11:00		10:30~11:15		10:30~11:15			
バレトン45 山本 泉	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	ヨガ45 吉田 美佐子	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	バレトン45 菅原 由佳	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	ピラティス45 吉田 美佐子	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	170ビクス初級45 内海 可子	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	バラエティ45 加藤 駿	10:30~19:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約	170ビクス初級45 後藤 清美	終日無人営業		
11:30~12:15		11:30~12:00 SHAPE×BOX30 小林 美幸		11:30~12:15		Dance Fit 山本 泉		11:30~12:00 B-RAMP 吉田 美佐子 <small>※女性限定</small>		11:15~12:00 ZUMBA 内海 可子		11:30~12:00 POWER×BOX 加藤 駿		11:30~12:15	ヨガ45 川添 樹璃杏
12:30~13:00 ADJUST×BOX 古田 瑞穂		12:30~13:15 CHOREOGRAPHY 佐藤 瞳		12:30~13:00 ADJUST×BOX 小林 美幸		12:45~13:15 170ビクス初級 北村 真紀		12:15~12:45 ADJUST×BOX 古田 瑞穂		13:00~14:00 RITMOS 反中 由加理		13:00~13:45 Dance Fit 山本 泉		13:00~14:00	13:00~14:00 sqisq 佐藤 瞳
13:30~14:30 sqisq 大橋 良美		13:30~14:15 BAILABAILA 後藤 清美		13:15~13:45 SHAPE×BOX30 小林 美幸		13:30~14:15 ZUMBA 北村 真紀		13:00~14:00 RITMOS 反中 由加理		13:00~14:00		14:00~14:45 Dance Fit 山本 泉		13:00~14:00	13:00~14:00 sqisq 佐藤 瞳
14:45~15:30 ZUMBA 大橋 良美		14:30~15:30 sqisq Satomin		14:00~14:30 POWER×BOX 加藤 駿		14:00~14:30 POWER×BOX 加藤 駿		14:00~14:30 POWER×BOX 加藤 駿		14:00~14:30 POWER×BOX 加藤 駿		14:00~14:45 Dance Fit 山本 泉		14:00~14:45	14:00~14:45 sqisq 佐藤 瞳
18:00~18:45 (有料) ダイエット スクール		16:00~16:50 ウルトラ体育 (キッズ)		17:00~17:50 ウルトラ体育 (キッズ)		17:00~17:50 ウルトラ体育 (キッズ)		17:00~17:50 ウルトラ体育 (キッズ)		17:00~17:50 ウルトラ体育 (キッズ)		15:00~15:50 ウルトラ体育 (キッズ)		15:00~15:50	15:00~15:50 ウルトラ体育 (キッズ)
19:30~20:15 バラエティ		19:30~20:15 sqisq 北村 真紀		19:30~20:15 パワーヨガ45 森 幸子		19:30~20:15 パワーヨガ45 森 幸子		19:30~20:15 RITMOS 反中 由加理		19:30~20:15		16:00~16:50 ウルトラ体育 (キッズ)		16:00~16:50	16:00~16:50 ウルトラ体育 (キッズ)
20:30~21:00 POWER×BOX 小林 美幸		20:30~21:15 ZUMBA 北村 真紀		20:30~21:30 BAILABAILA 森 幸子		20:30~21:30 BAILABAILA 森 幸子		20:30~21:15 ヨガ45 反中 由加理		20:30~21:15		18:00~18:45 (有料) ダイエット スクール		18:00~18:45 (有料) ダイエット スクール	18:00~18:45 (有料) ダイエット スクール
												19:30~20:30 ヨガ60 吉田 美佐子		19:30~20:30	19:30~20:30 ヨガ60 吉田 美佐子
												20:45~21:30 ZUMBA 大橋 良美		20:45~21:30	20:45~21:30 ZUMBA 大橋 良美

定員80名
レッスン入場
 入場開始 10分前

※スタジオレッスンの途中入場途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
 ※代行情報は、HPまたは館内掲示をご確認ください。

●店舗所在地●
 岐阜県岐阜市茜部本郷1-79

●電話●
 058-275-0051

●営業時間●
 6:00~0:00

●スタッフ対応時間●
 月火水木 10:00~22:00
 土 10:00~18:00
 祝 10:00~18:00