Will茜部

プログラム週間予定表

2026年7月～

月曜日

スタジオ	ジム
10:30~11:15	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約
バレトン45 山本 泉	
11:30~12:15	
ｴｱﾛﾋﾞｸｽ初級45 山本 泉	
12:30~13:00	
ADJUST×BOX 古田 瑞穂	
13:30~14:30	
salsation 大橋 良美	
14:45~15:30	
ZUMBA 大橋 良美	
18:00~18:45	
(有料) ダイエット スクール	
19:30~20:15	
BATTLE×BOX 加藤　駿	
20:30~21:00	
POWER×BOX 小林 美幸	

火曜日

スタジオ	ジム
10:30~11:15	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約
ヨガ45 吉田 美佐子	
11:30~12:00	
SHAPE×BOX30 小林 美幸	
12:30~13:15	
CHOREOLOGY 佐藤 瞳	
13:30~14:15	
BAILABAILA 後藤 清美	
14:30~15:30	
salsation Satomin	
16:00~16:50	
ウルトラ体育 (キッズ)	
17:00~17:50	
ウルトラ体育 (キッズ)	
19:30~20:15	
salsation 北村 真紀	
20:30~21:15	
ZUMBA 北村 真紀	

水曜日

スタジオ	ジム
10:30~11:15	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約
バレトン45 菅原 由佳	
11:30~12:15	
Dance Fit 山本 泉	
12:30~13:00	
ADJUST×BOX 小林 美幸	
13:15~13:45	
SHAPE×BOX30 小林 美幸	
14:00~14:30	
POWER×BOX 加藤 駿	
19:30~20:15	
バレトン 森 幸子	
20:30~21:30	
BAILABAILA 森 幸子	

木曜日

スタジオ	ジム
10:30~11:15	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約
ピラティス45 吉田 美佐子	
11:30~12:00	
B-RAMP 吉田 美佐子 ※女性限定	
12:45~13:15	
ｴｱﾛﾋﾞｸｽ初級 北村 真紀	
13:30~14:15	
ZUMBA 北村 真紀	
19:30~20:15	
RMX RITMOS® 反中 由加理	
20:30~21:15	
ZUMBA 佐藤　瞳	

金曜日

スタジオ	ジム
10:15~11:00	10:30~21:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約
ｴｱﾛﾋﾞｸｽ初級45 内海 可子	
11:15~12:00	
ZUMBA 内海 可子	
12:15~12:45	
ADJUST×BOX 古田 瑞穂	
13:00~14:00	
RMX RITMOS® 反中 由加理	
14:15~15:00	
ヨガ45 反中 由加理	
19:30~20:30	
ヨガ60 吉田 美佐子	
20:45~21:30	
ZUMBA 大橋 良美	

土曜日

スタジオ	ジム
10:30~11:15	10:30~19:30 筋トレマシン ガイダンス ※要予約
バラエティ45	
11:30~12:00	
POWER×BOX 加藤 駿	
13:00~13:45	
Dance Fit 山本 泉	
14:00~14:45	
RMX RITMOS® 山本 泉	
15:00~15:50	
ウルトラ体育 (キッズ)	
16:00~16:50	
ウルトラ体育 (キッズ)	

定員80名

レッスン入場

入場開始　10分前

※スタジオレッスンの途中入場途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
※代行情報は、HPまたは館内掲示をご確認ください。

日曜日

スタジオ	ジム
10:30~11:15	終日無人営業
BAILABAILA 後藤 清美	
11:30~12:15	
ヨガ45 川添 樹璃杏	
13:00~14:00	
salsation 佐藤 瞳	

●店舗所在地●
岐阜県岐阜市茜部本郷1-79

●電話●
058-275-0051

●営業時間●
6:00～0:00

●スタッフ対応時間●
月火水木金 10:00～22:00
土 10:00～18:00
祝 10:00～18:00