



各務原

プログラム週間予定表

2025年4月～

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール	スタジオ	多目的ルーム	プール
10:30~11:15 I70t`カ初級45 Ramu			10:30~11:15 BATTLE× BOX45 KEIKO		10:20~11:30 マスターズ スイミング スクール (有料)	10:30~11:15 Enjoy★RAMP45 三宅 華流			10:30~11:30 フラダンス60 岩佐 葉月		10:20~11:30 マスターズ スイミング スクール (有料)	10:30~11:15 BAILABAILA 磯村 尚子	10:30~12:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)	10:15~12:40 ジュニア スイミング スクール (有料)	10:30~11:15 I70t`カ初級45 Ramu		
11:30~12:00 B-RAMP Ramu			11:30~12:15 YOGA×BOX45 山口 直美	11:20~ ホールの姿勢改善		11:30~12:00 B-RAMP 三宅 華流			11:45~12:30 I70t`カ初中級45 吉田 弥生	11:35~ プールchallenge		11:30~12:00 SHAPE×BOX30 小原 雅恵		11:30~12:30 ヨガ60 Ramu			
12:15~13:15 コレクトtime	12:05~	12:15~12:45	12:30~13:00 SHAPE×BOX30 山口 直美			12:15~13:00 SHAPE×BOX45 山口 直美		12:30~13:00 アクアピクス30 三宅 華流	12:45~13:15 ZUMBA 吉田 弥生			12:15~12:45 I70t`カ初級30 古田 征	12:50~ プールUP				
13:45~14:45 ヨガ60 吉田 美佐子	13:35~ 美原ピカUP	はじめてスイム	13:15~14:00 ピラティス45 加藤 直子	13:05~ くひれみ作り		13:15~14:15 BAILABAILA 磯村 尚子			13:30~14:00 ステップ30 吉田 弥生		13:00~13:30 はじめてスイム	13:00~13:45 ピラティス45 古田 征		13:15~13:45 AERO×BOX I 30 渡邊 侑希			
15:00~15:45 ZUMBA 内海 可子			14:15~15:00 I70t`カ初級45 加藤 直子			14:30~15:15 YOGA×BOX45 山口 直美		14:30~15:40 マスターズ スイミング スクール (有料)	14:15~15:15 ヨガ60 川添 樹璃杏	14:05~ みんなでロコトレ			14:00~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)		14:10~14:40 アクアピクス30 渡邊 侑希		
15:30~18:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)		15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)	15:30~18:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)			15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)		15:30~20:10 ジュニア スイミング スクール (有料)			15:30~18:15 ジュニア 運動能力向上塾 (有料)				15:00~15:30 SHAPE×BOX30 小木曾 辰紀		
19:45~20:30 BAILABAILA 後藤 清美	19:20~ プールUP		19:45~20:30 ヨガ45 川添 樹璃杏	19:30~ プールchallenge		19:25~ コレクトtime 19:45~20:15 パラエティ30		20:00~21:10 マスターズ スイミング スクール (有料)	19:45~20:15 POWER×BOX30 岡部 創太	19:30~ ホールの姿勢改善		19:30~20:15 ZUMBA 武井 愉利子					
20:45~21:30 CHOREOLOGY 佐藤 瞳		20:00~21:10 マスターズ スイミング スクール (有料)	20:45~21:15 SHAPE×BOX30 伊佐治 淳			20:30~21:30 ZUMBA 武井 愉利子			20:30~21:15 BAILABAILA 後藤 清美		20:35~21:05 アクアピクス30 渡邊 侑希	20:30~21:30 BAILABAILA 大橋 良美		20:00~21:10 マスターズ スイミング スクール (有料)			
21:35~ アップハースト			21:20~ シェイプスクワット			21:35~ 4ミニッツ			21:20~ 4ミニッツ								

定員40名
 ※一部定員数が異なる
 レッスンがあります
 レッスン入場開始 10分前

※スタジオレッスンの途中入退場
 は安全管理上ご遠慮ください。
 ※代行情報は、HPまたは館内掲示を
 ご確認ください。

●店舗所在地●
 岐阜県各務原市鶯沼各務原町1-26-1

●電話●
 058-384-6611

●営業時間●
 平日・土曜日・祝日10:00~23:00
 日曜日10:00~18:00
 休館日：木曜日

■各レッスンの30分前にスタジオ入口に整理券を設置します。参加を希望するレッスンの前に、お1人様1枚整理券をお取りください。整理券が無くなり次第、締切とさせていただきます。