

◆ 9月土曜日 ◆

13:45~14:15
バラエティ

14:30~15:15
ヨガ

トランポ

20名

7日

山田IR

担当：森下

Bスタジオ

ストレッチポール 22名

14日

野々垣

担当：渡辺

Bスタジオ

バトルミックス 50名

21日

森下

担当：森下

Aスタジオ

ボディシェイパー 25名

28日

浅野

担当：浅野

Aスタジオ

土曜日★夜バラエティ

19:15~20:00

9月

20:15~21:00

ZUMBA

担当 rico

7

ヨガ

担当 rico

ダンス初級

担当 WUKE

14

ヨガ (担当変更)

担当 城間珠美

ダンスエアロ初級

担当 加藤丈明

21

エアロビクス中級

担当 加藤丈明

エアロビクス初級

担当 HORRY

28

エアロビクス中級

担当 HORRY