

# 10月水曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
2日	19:45~20:15 (30分)	小木曾 辰紀	ボディコン	どなたでも	35
	9日				
16日	19:45~20:15 (30分)	渡邊 侑希	エアロビクス初級	どなたでも	40
	23日				
30日	19:45~20:15 (30分)	小木曾 辰紀	ボディコン	どなたでも	35

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。