

# 1月水曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
8日	19:45~20:15	渡邊 侑希	エアロビクス初級	どなたでも	40
	(30分)				
15日	19:45~20:15	KEIKO	バトルミックス	初中級	40
	(30分)				
22日	19:45~20:15	小木曾 辰紀	ボディコン	どなたでも	35
	(30分)				
29日	19:45~20:15	渡邊 侑希	エアロビクス初級	どなたでも	40
	(30分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。