

10月水曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1日	19:45～20:15	岡部 創太	POWER×BOX30	どなたでも	24
	(30分)				
8日	19:45～20:15	三宅 華流	AERO×BOX I	どなたでも	40
	(30分)				
15日	19 : 45～20 : 15	小木曾 辰紀	SHAPE×BOX30	どなたでも	35
	(30分)				
22日	19:45～20:15	小木曾 辰紀	SHAPE×BOX30	どなたでも	35
	(30分)				
29日	19 : 45～20 : 15	岡部 創太	POWER×BOX30	どなたでも	24
	(30分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。