

10月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
6日	19:30~20:15	反中由加理	リトモス	初中級	80
	(45分)				
13日		祝日			
20日	19:30~20:15	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
	(45分)				
27日	19:30~20:15	ZUMBA	内海可子	初中級	80
	(45分)				

10月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
4日	10:30~11:15	あい	フラダンス	どなたでも	80
	(45分)				
11日	10:30~11:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
18日	10:30~11:15	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
25日	10:30~11:15	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。