

11月月曜スタッフバ ラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	19:30~20:15 (45分)	祝日			
10日	19:30~20:15 (45分)	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
17日	19:30~20:15 (45分)	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
24日	19:30~20:15 (45分)	祝日			

11月土曜バ ラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1日	10:30~11:15 (45分)	あい	フラダンス	どなたでも	80
8日	10:30~11:15 (45分)	rico	ZUMBA	初中級	80
15日	10:30~11:15 (45分)	加藤理香	バレトン	どなたでも	80
22日	10:30~11:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
29日	10:30~11:15 (45分)	ナタリー	ZUMBA	初中級	80

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。