

12月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1日	19:30～20:15 (45分)	反中由加理	リトモス	初中級	80
8日	19:30～20:15 (45分)	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
15日	19:30～20:15 (45分)	内海可子	ZUMBA	初中級	80
22日	19:30～20:15 (45分)	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
29日	19:30～20:15 (45分)	北村真紀	エアロビクス初中級	初中級	80

12月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
6日	10:30～11:15 (45分)	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
13日	10:30～11:15 (45分)	rico	ZUMBA	初中級	80
20日	10:30～11:15 (45分)	加藤理香	バレトン	どなたでも	80
27日	10:30～11:15 (45分)	あい	フラダンス	どなたでも	80

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。