## └12月水曜バラエティレッスン (▲)

					7
日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	19:45~20:15	三宅 華流	AERO×BOX I	どなたでも	40
эп	(30分)	二七 華流			
10日	19:45~20:15	小木曽 辰紀	SHAPE×BOX30	どなたでも	35
101	(30分)	7、八目 灰心			
17日	19:45~20:15	岡部 創太	POWER×BOX30	どなたでも	24
111	(30分)		FOWER > BOX30		
24日	19:45~20:15	小木曽 辰紀	SHAPE×BOX30	どなたでも	35
240	(30分)	7、小目 灰花			

## **12月金曜アクアバラエティレッスン**

J	日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考
	5・19日	20:35~21:05	小原 雅恵	アクアダンベル	どなたでも
		(30分)	小原 雅恵		
******	12・26日	20:35~21:05	小木曽 辰紀	アクアビクス	どなたでも
	12 201	(30分)	ついけ 目 水心		

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。