

# 2月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	19:30~20:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
10日	19:45~20:15	古田瑞穂	ストレッチポール	どなたでも	40
	(30分)				
17日	19:30~20:15	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
	(45分)				
24日	祝日				

# 2月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1日	10:30~11:30	加藤理香	エアロビクス初中級	初中級	80
	(45分)				
8日	10:30~11:30	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
15日	10:30~11:30	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
22日	10:30~11:30	澤木美奈	Ree Jam	初中級	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。