

3月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	19:30~20:15 (45分)	内海可子	エアロビクス初級	どなたでも	80
10日	19:30~20:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
17日	19:30~20:15 (45分)	MISAKI	バトルミックス	初中級	80
24日	19:30~20:15 (45分)	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
31日	19:30~20:15 (45分)	加藤丈明	エアロビクス初中級	初中級	80

3月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1日	10:30~11:15 (45分)	加藤理香	エアロビクス初中級	初中級	80
8日	10:30~11:00 (30分)	古田あゆみ	ボディコン30	どなたでも	65
15日	10:30~11:15 (45分)	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
22日	10:30~11:00 (30分)	古田あゆみ	ボディーシェイパー	どなたでも	40
29日	10:30~11:15 (45分)	rico	ZUMBA	初中級	80

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。