

3月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	19:30~20:15	内海可子	エアロビクス初級	どなたでも	80
	(45分)				
10日	19:30~20:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
17日	19:30~20:15	大橋実咲	バトルミックス	初中級	80
	(45分)				
24日	19:30~20:15	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
	(45分)				
31日	19:30~20:15	加藤丈明	エアロビクス初中級	初中級	80
	(45分)				

3月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1日	10:30~11:15	加藤理香	エアロビクス初中級	初中級	80
	(45分)				
8日	10:30~11:00	古田あゆみ	ボディコン30	どなたでも	65
	(30分)				
15日	10:30~11:15	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
22日	10:30~11:00	古田あゆみ	ボディシェイパー	どなたでも	40
	(30分)				
29日	10:30~11:15	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。