

4月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
7日	19:30~20:15	内海可子	エアロビクス初級	どなたでも	80
	(45分)				
14日	19:30~20:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
21日	19:45~20:15	古田あゆみ	ボディコン30	どなたでも	65
	(30分)				
28日	19:30~20:15	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
	(45分)				

4月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
5日	10:30~11:15	加藤理香	エアロビクス初中級	初中級	80
	(45分)				
12日	10:30~11:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
19日	10:30~11:15	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
26日	10:30~11:15	相京千江	パワーヨガ	初中級	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。