

5月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
5日	祝日				
12日	19:30～20:15 (45分)	内海可子	エアロビクス初級	どなたでも	80
19日	19:30～20:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
26日	19:30～20:15 (45分)	MISAKI	BATTLE×BOX	初中級	80

5月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	10:30～11:15 (45分)	加藤理香	エアロビクス初中級	初中級	80
10日	10:30～11:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
17日	10:30～11:15 (45分)	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
24日	10:30～11:15 (45分)	相京千江	ヨガ	どなたでも	80
31日	10:30～11:15 (45分)	未定			80

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。