

6月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
2日	19:30～20:15	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
	(45分)				
9日	19:30～20:15	古田瑞穂	ADJUST BOX	どなたでも	80
	(45分)				
16日	19:30～20:15	吉田美佐子	パワーヨガ	初中級	80
	(45分)				
23日	19:30～20:15	内海可子	エアロビクス初級	どなたでも	80
	(45分)				
30日	19:30～20:15	あい	フラダンス	どなたでも	80
	(45分)				

6月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
7日	10:30～11:15	加藤丈明	リトモス	初中級	80
	(45分)				
14日	10:30～11:15	相京千江	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
21日	10:30～11:15	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
28日	10:30～11:15	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。