



月曜バラエティ

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
7日	19:30～20:15	反中由加理	リトモス	初中級	80
	(45分)				
14日	19:30～20:15	内海可子	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
21日		祝日			
28日	19:30～20:15	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
	(45分)				

土曜バラエティ

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
5日	10:30～11:15	あい	フラダンス	どなたでも	80
	(45分)				
12日	10:30～11:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
19日	10:30～11:15	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
26日	10:30～11:15	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				

※レッスン変更の場合ありますので、あらかじめご了承ください。