

8月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
4日	19:30~20:15 (45分)	反中由加理	リトモス	どなたでも	80
11日		祝日			
18日	19:30~20:15 (45分)	内海可子	ZUMBA	初中級	80
25日	19:30~20:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80

8月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
2日	10:30~11:15 (45分)	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
9日	10:30~11:00 (30分)	古田瑞穂	ADJUST BOX	どなたでも	40
16日	10:30~11:15 (45分)	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
23日	10:30~11:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
30日	10:30~11:15 (45分)	加藤文明	ダンスエアロ	初中級	80

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。