

9月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
1日	19:30～20:15	反中由加理	リトモス	初中級	80
	(45分)				
8日	19:30～20:15	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
15日	19:30～20:15	祝日			
	(45分)				
22日	19:30～20:15	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
29日	19:30～20:15	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
	(45分)				

9月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
6日	10:30～11:15	未定			80
	(45分)				
13日	10:30～11:15	内海可子	エアロビクス初中級	初中級	80
	(45分)				
20日	10:30～11:15	加藤理香	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
27日	10:30～11:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。