

# 1月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
5日	19:30～20:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
12日	祝日				
19日	19:30～20:15	反中由加理	リトモス	初中級	80
	(45分)				
26日	19:30～20:15	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				

# 1月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	休館				
10日	10:30～11:15	あい	フラダンス	どなたでも	80
	(45分)				
17日	10:30～11:15	加藤理香	バレトン	どなたでも	80
	(45分)				
24日	10:30～11:15	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
31日	10:30～11:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。