

1月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
5日	19:30~20:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
12日	祝日				
19日	19:30~20:15 (45分)	反中由加理	リトモス	初中級	80
26日	19:30~20:15 (45分)	ナタリー	ZUMBA	初中級	80

1月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	休館				
10日	10:30~11:15 (45分)	あい	フラダンス	どなたでも	80
17日	10:30~11:15 (45分)	加藤理香	バレトン	どなたでも	80
24日	10:30~11:15 (45分)	rico	ZUMBA	初中級	80
31日	10:30~11:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。