

10月土曜バ ラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
3日	10:30～11:15	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
10日	10:30～11:15	大橋良美	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
17日	10:30～11:15	加藤理香	バレトン	どなたでも	80
	(45分)				
24日	10:30～11:15	吉田美佐子	パワーヨガ	初中級	80
	(45分)				
31日	10:30～11:15	大橋良美	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。