

# 3月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
2日	19:30～20:15 (45分)	吉田美佐子	パワーヨガ	初中級	80
9日	19:30～20:15 (45分)	反中由加理	リトモス	初中級	80
16日	19:30～20:15 (45分)	内海可子	ZUMBA	初中級	80
23日	19:30～20:15 (45分)	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
30日	19:30～20:15 (45分)	北村真紀	エアロビクス初中級	初中級	80

# 3月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
7日	10:30～11:15 (45分)	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
14日	10:30～11:15 (45分)	吉田美佐子	ピラティス	どなたでも	80
21日	10:30～11:15 (45分)	加藤理香	バレトン	どなたでも	80
28日	10:30～11:15 (45分)	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。