

4月月曜バラエティレッスン

| 日付 | 時間 | インストラクター | プログラム名 | 備考 | 定員 |
|-----|-------------|----------|--------|-------|----|
| 6日 | 19:30-20:15 | 反中由加理 | リトモス | 初中級 | 80 |
| | (45分) | | | | |
| 13日 | 19:30-20:15 | 内海可子 | ZUMBA | 初中級 | 80 |
| | (45分) | | | | |
| 20日 | 19:30-20:15 | 吉田美佐子 | ピラティス | どなたでも | 80 |
| | (45分) | | | | |
| 27日 | 19:30-20:15 | 内海可子 | ZUMBA | 初中級 | 80 |
| | (45分) | | | | |

4月土曜バラエティレッスン

| 日付 | 時間 | インストラクター | プログラム名 | 備考 | 定員 |
|-----|-------------|----------|--------|-------|----|
| 4日 | 10:30~11:15 | あい | フラダンス | どなたでも | 80 |
| | (45分) | | | | |
| 11日 | 10:30~11:15 | 吉田美佐子 | パワーヨガ | どなたでも | 80 |
| | (45分) | | | | |
| 18日 | 10:30~11:15 | 加藤理香 | バレトン | どなたでも | 80 |
| | (45分) | | | | |
| 25日 | 10:30~11:15 | ナタリー | ZUMBA | 初中級 | 80 |
| | (45分) | | | | |

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。