

5月月曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
4日	祝日				
11日	19:30-20:15	反中由加理	リトモス	初中級	80
	(45分)				
18日	19:30-20:15	吉田美佐子	ヨガ	どなたでも	80
	(45分)				
25日	19:30-20:15	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				

5月土曜バラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
2日	10:30~11:15	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
9日	10:30~11:15	rico	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
16日	10:30~11:15	加藤理香	バレトン	どなたでも	80
	(45分)				
23日	10:30~11:15	大野ゆかり	エアロビクス初級	どなたでも	80
	(45分)				
30日	10:30~11:15	あい	フラダンス	どなたでも	80
	(45分)				

*レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。