

9月土曜バ ラエティレッスン

日付	時間	インストラクター	プログラム名	備考	定員
5日	10:30～11:15	大野ゆかり	シェイプアップベリー	どなたでも	80
	(45分)				
12日	10:30～11:15	ナタリー	ZUMBA	初中級	80
	(45分)				
19日	10:30～11:15	加藤理香	バレトン	どなたでも	80
	(45分)				
26日	10:30～11:15	吉田美佐子	パワーヨガ	どなたでも	80
	(45分)				

※レッスン変更の可能性もございますので、あらかじめご了承ください。