

10月



木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	3 休館日	4 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	5 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
6	7 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	8 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	9 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	10 休館日	11 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	12 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
13	14	15	16	17 休館日	18 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI	19 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
20	21 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	22 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	23 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	24 休館日	25 ☆10:30~11:30 ヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	26 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
27	28 ☆10:30~11:30 ピラティス CHISATO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	29 ☆14:30~15:30 ハタヨガ MEGUMI	30	31 休館日		