

# 2024年 9月 スクールスケジュール

アクトスWill\_G北の森店



| 日              | 月                               | 火   | 水   | 金  | 土                           |
|----------------|---------------------------------|---|---|--|-----------------------------|
| 1              | 2<br>10:30-11:30<br>ピラティス YUKO  | 3   | 4<br>19:30-20:30<br>Vヨガ KUMIKO  | 6<br>14:30-15:30<br>ヨガ KUMIKO                              | 7                           |
| 8              | 9<br>10:30-11:30<br>ピラティス YUKO  | 10<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE   | 11<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE<br>14:00-15:00<br>ピラティス YUKO<br>19:30-20:30<br>Vヨガ KUMIKO | 13<br>14:30-15:30<br>ヨガ KUMIKO<br>19:30-20:30<br>ヨガ NORIKO | 14<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE |
| 15             | 16 <b>秋分の日</b>                  | 17<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE<br>19:30-20:30<br>ピラティス KUMIKO              | 18<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE<br>14:00-15:00<br>ピラティス YUKO<br>19:30-20:30<br>Vヨガ KUMIKO | 20<br>14:30-15:30<br>ヨガ KUMIKO<br>19:30-20:30<br>ヨガ NORIKO | 21<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE |
| 22 <b>敬老の日</b> | 23 <b>振替休日</b>                  | 24<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE<br>19:30-20:30<br>ピラティス KUMIKO              | 25<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE<br>14:00-15:00<br>ピラティス YUKO                              | 27<br>19:30-20:30<br>ヨガ NORIKO                             | 28<br>10:15-11:15<br>ヨガ SAE |
| 29             | 30<br>10:30-11:30<br>ピラティス YUKO |   |   |  |                             |
|                |                                 | <p>9月レッスンより金曜19:30～ヨガはインストラクター-NORIKOが担当致します。<br/>どうぞ、よろしくお願いいたします♪</p> |   |  |                             |

