12月

木更津請西　スタジオ　スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆11:00～12:00 ベーシックピラティス　KAZUMI	2	3 スタッフ不在日	4 ☆10:30～11:30 やさしいヨガ　MEGUMI	5
6	7 ☆19:30～20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	8 ☆11:00～12:00 ベーシックピラティス　KAZUMI ☆14:30～15:30 リフレッシュヨガ　MEGUMI	9 ☆10:00~11:00 美筋ヨガ　ERI	10 スタッフ不在日	11 ☆10:30～11:30 やさしいヨガ　MEGUMI ☆19:30～20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	12 ☆10:30～11:30 スタンダード　TAMIKO
13	14 ☆19:30～20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	15 ☆14:30～15:30 リフレッシュヨガ　MEGUMI	16 ☆10:00~11:00 美筋ヨガ　ERI	17 スタッフ不在日	18 ☆19:30～20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	19 ☆10:30～11:30 スタンダード　TAMIKO
20	21 ☆19:30～20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	22 ☆11:00～12:00 ベーシックピラティス　KAZUMI ☆14:30～15:30 リフレッシュヨガ　MEGUMI	23 ☆10:00~11:00 美筋ヨガ　ERI	24 スタッフ不在日	25 ☆10:30～11:30 やさしいヨガ　MEGUMI ☆19:30～20:30 ベーシックヨガ　TAMIKO	26 ☆10:30～11:30 スタンダード　TAMIKO
27 	28	29	30	31 休館日		