

9月



木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	2 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI	3 スタッフ不在日	4 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	5 ☆10:30~11:30 ベーシックヨガ TAMIKO
6	7 NEW ☆13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	8 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス KAZUMI	9	10 スタッフ不在日	11 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	12 ☆10:30~11:30 ベーシックヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
13 ☆イベント☆ 10:30~11:30(1時間) 睡眠改善ヨガ	14 NEW ☆13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	15 ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	16 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI	17 スタッフ不在日	18	19 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
20	21	22	23	24 スタッフ不在日	25 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	26 ☆10:30~11:30 ベーシックヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
27	28 NEW ☆13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	29 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	30 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI			