

3月



## 木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	3 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	4 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	5	6 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	7 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
8	9 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	10 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	11	12 スタッフ不在日	13 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	14 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
15	16 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	17 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI	18 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	19 スタッフ不在日	20 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI	21
22	23 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	24 ☆13:00~14:00 ピラティス CHISATO ★19:30~20:30 ピラティス CHISATO	25	26 スタッフ不在日	27 10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI 19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	28 10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO 13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI 18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
29	30 10:30~11:30 ☆ピラティス CHISATO	31 14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI		スタッフ不在日		