

8月



木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				スタッフ不在日		1 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO
2	3 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	4 ☆11:00~12:00 ピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	5 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI	6 スタッフ不在日	7 NEW ☆9:00~10:00 ヨガストレッチ MICHIO ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	8 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
9	10	11	12 お盆休館日	13 お盆休館日	14 お盆休館日	15 お盆休館日
16	17 ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	18 ☆11:00~12:00 ピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	19 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI	20 スタッフ不在日	21 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	22 ☆10:30~11:30 ヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
23	24 NEW ☆13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	25 ☆11:00~12:00 ピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	26 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI	27 スタッフ不在日	28 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO	29 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
30	31 NEW ☆13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ヨガ TAMIKO					