

5月



木更津請西 スタジオ スケジュール

☆…女性限定 ★男女混合

日	月	火	水	木	金	土
				休館日	1	2
	3	4	5	6	7	8
				休館日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
					19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
						18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
10	11	12	13	14	15	16
		11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI	新 10:00~11:00 ☆ヨガ ERI	休館日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI				
					19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	
17	18	19	20	21	22	23
		11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI	新 10:00~11:00 ☆ヨガ ERI	休館日		10:30~11:30 ☆ヨガ TAMIKO
	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI				13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
					19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI
24	25	26	27	28	29	30
		11:00~12:00 ☆ピラティス KAZUMI		休館日	10:30~11:30 ☆ヨガ MEGUMI	
31	19:30~20:30 ☆ヨガ TAMIKO	14:30~15:30 ☆ハタヨガ MEGUMI				13:00~14:00 ★ヨガ SAYURI
						18:00~19:00 ★ヨガ SAYURI