

10月



木更津請西 スタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				1 スタッフ不在日	2 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI	3 ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
4	5 NEW ☆13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	6 ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	7 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI	8 スタッフ不在日	9 ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	10 ☆10:30~11:30 ベーシックヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
11	12	13 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス KAZUMI	14 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI	15 スタッフ不在日	16 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	17 ☆イベント☆ 9:00~10:00 朝ヨガ SAYURI ☆10:30~11:30 ベーシックヨガ TAMIKO ★13:00~14:00 ヨガ SAYURI ★18:00~19:00 ヨガ SAYURI
18	19 NEW ☆13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	20 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	21 NEW ☆10:00~11:00 美筋ヨガ ERI	22 スタッフ不在日	23 ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	24 ☆10:30~11:30 ベーシックヨガ TAMIKO
25	26 NEW ☆13:30~14:30 ヨガストレッチ MICHIO ☆19:30~20:30 ベーシックヨガ TAMIKO	27 ☆11:00~12:00 ベーシックピラティス KAZUMI ☆14:30~15:30 リフレッシュヨガ MEGUMI	28	29 スタッフ不在日	30 ☆10:30~11:30 やさしいヨガ MEGUMI	31