

運動能力向上塾

スクール体育

◇クラス表

時間／曜日			16:35~17:20	17:45~18:30							
月曜日	A301		A402		A503			キッズクラスⅡ			
火曜日	B301		B402		B503						
水曜日	C301		C402	キッズクラスⅠ	C503	キッズクラスⅡ					
金曜日	E301		E402		E503		E604				
曜日／時間	9:00~9:45										
土曜日	F101	キッズクラスⅠ	F202		F303		F404		F505		

◇コース及びレッスンの特徴



学校体育で行う5種目
を中心に練習します

項目	時間	内容
キッズクラスⅠ（5歳～小学3年生） ※ご入会時の対象は上記ですが、4年生からもご継続頂けます。		慣れからマット運動・鉄棒・跳び箱など用いて、一人一人の能力に応じたきめ細やかなレッスンを行います。
キッズクラスⅡ（小学生～） ※ご入会時の対象は上記ですが、中学生生からもご継続頂けます。	45分	空きクラスにて体験レッスン随時開催中！ お気軽にお問い合わせ下さい。



◇スクール料金表(価格は全て税込です)

入会金	2,200円(税込)	
登録手数料	3,300円(税込)	
運営管理費	275円(税込)／月	
月会費	週1回 5,170円(税込)	
スポーツ保険費	800円/年 ※年度毎のお支払いです(毎年4月～翌3月末まで)	
指定用品	スクールバック	3,630円(税込)
	指定Tシャツ	2,750円(税込)
	リストバンド代 (入会時のみ)	2,200円(税込)
	チャレンジノート	550円(税込)

指定用品

(お問い合わせ)
スポーツクラブ アクトス上田 TEL0268-36-1711
〒386-0153 上田市岩下235

◇ご入会手続き

	入会申込書に必要事項をご記入の上、 下記を添えてお申込みください。
入会金	運営管理費2ヶ月分
登録手数料	月会費2ヶ月分
本人確認できるもの (お子様の場合は保護者様の免許証・保険証など)	
預金口座キャッシュカード、または口座番号 支店名の確認ができるもの(通帳)と届出印	
スクールバック代・シューズ代 リストバンド代・チャレンジノート代・スポーツ保険費	