

# スポーツクラブアクロス滝ノ水 テニススクールクラス表(2025年 1月~3月)

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月	A		9:40~11:00 A102T 初級 秋田	11:05~12:05 A200T 初心 入江		12:30~13:50 A303T 中級1 秋田	14:00~15:20 A351T ベテラン実践 秋田		15:30~16:15 A400T キッズ 伊藤	16:20~17:20 A507T Jr1 伊藤	17:25~18:25 A608T Jr2 伊藤	18:30~19:30 A717T ソフト1 浦山	19:35~20:45 A819T ソフト3 浦山	20:50~22:10 A902T 初級 川村	
	B		9:40~11:00 A105T 上級 林	11:05~12:25 A204T 中級2 林			14:00~15:20 A302T 初級 武藤			16:20~17:20 A508T Jr2 秋田	17:25~18:35 A609T Jr3 武藤		19:25~20:45 A802T 初級 伊藤	20:50~22:10 A903T 中級1 伊藤	

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
火	A		9:40~11:00 B105T 上級 武藤				14:00~15:20 B304T 中級2 伊藤			16:20~17:20 B507T Jr1 伊藤	17:25~18:25 B617T ソフト1 伊藤	18:30~19:40 B718T ソフト2 川村	19:45~20:45 B800T 初心 川村	20:50~22:10 B902T 初級 川村	
	B		9:40~11:00 B103T 中級1 秋田	11:05~12:25 B205T LT 秋田						16:20~17:20 B508T Jr2 秋田	17:25~18:35 B609T Jr3 秋田		19:25~20:45 B803T 中級1 伊藤	20:50~22:10 B904T 中級2 伊藤	

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
水	A		9:40~11:00 C103T 中級1 林	11:05~12:25 C202T 初級 林			14:00~15:00 C300T 初心 入江			16:20~17:05 C400T キッズ 武藤	17:15~18:25 C609T Jr3 秋田	18:30~19:40 C718T ソフト2 浦山	19:45~20:45 C800T 初心 伊藤	20:50~22:10 C903T 中級1 伊藤	
	B		9:40~11:00 C104T 中級2 武藤	11:05~12:25 C205T 上級 武藤			14:00~15:20 C304T 中級2 伊藤			16:20~17:20 C507T Jr1 伊藤	17:25~18:25 C608T Jr2 伊藤		19:25~20:45 C802T 初級 秋田	20:50~22:10 C902T 初級 秋田	

木 休館日

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
金	A		9:40~10:40 E100T 初心 宮原	11:05~12:25 E202T 初級 林	12:30~13:50 E304T 中級2 林		14:00~15:20 E303T ベテランエンジョイ 伊藤			16:20~17:20 E508T Jr2 川村	17:25~18:25 E608T Jr2 伊藤	18:30~19:40 E609T Jr3 川村	19:45~20:45 E800T 初心 川村	20:50~22:10 E905T 上級 武藤	
	B		9:40~11:00 E103T 中級1 伊藤	11:05~12:25 E205T 上級 伊藤			14:00~15:20 E305T LT 武藤			16:10~17:10 E507T Jr1 伊藤	17:15~18:25 E709T Jr3 武藤		19:25~20:45 E803T 中級1 武藤	20:50~22:10 E903T 中級1 川村	

		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
土	A	8:10~9:30 F003T 中級1 秋田	9:35~10:55 F104T 中級2 秋田	11:00~12:20 F202T 初級 秋田			13:40~15:00 F303T 中級1 武藤	15:05~16:05 F417T ソフト1 伊藤	16:10~17:10 F507T Jr1 武藤	17:15~18:15 F607T Jr1 武藤	18:20~19:20 F700T 初心 伊藤	19:25~20:45 F802T 初級 伊藤	20:50~22:10 F904T 中級2 伊藤		
	B		9:35~10:55 F102T 初級 松島	11:00~12:20 F203T 中級1 松島			13:30~14:30 F300T 初心 伊藤	14:35~15:55 F302T 初級 秋田	16:00~17:10 F509T Jr3 秋田	17:15~18:15 F608T Jr2 伊藤	18:20~19:20 F708T Jr2 川村	19:25~20:45 F805T 上級 川村	20:50~22:10 F902T 初級 川村		

日 レンタルコート  
テニスサーキット

は2025年1月~変更箇所になります。  
は2025年1月~閉校クラスになります。

※【LT】は女性限定のトーナメントクラスになります。  
※クラス設定及び担当コーチの変更がある場合がございます。  
※受講人数が3名以下の場合や入会時の自己申告による受講レベルが合わない場合にクラス移動をお願いする場合がございます。

# テニススクール入校案内

アクトスでは、健康運動として『生涯楽しめるテニス』をご提供しています！

＜成人クラスの特徴：1レッスン60分・80分 各クラス定員12名＞

- 足腰にやさしい最高級テニス用カーペットコートを採用！
- 冷暖房完備で一年中快適レッスン！
- クラブ会員に入会するとテニススクールの月会費が半額に！  
(併設のトレーニングジム・プール・スタジオもご利用可能！)

振替制度がございます。

欠席されたレッスンを他のクラスで振替受講が可能。詳しくは裏面をご覧ください。



＜キッズ・ジュニアクラスの特徴：1レッスン45分・60分・70分 各クラス定員12名(キッズは6名・J1は10名)＞

- 技術だけでなく、礼儀・自立心・協調性も育みます。

＜ソフトテニスクラスの特徴：1レッスン60分・70分 各クラス定員12名＞

- 地域初！基本を習得されたい子から、試合に勝ちたい子まで！本格ソフトテニススクール！

初心	60分	基本を中心に楽しいラリーができるよう指導させていただきます。	成人・一般クラス (中学生以上)
初級	80分	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します。(雁行陣の習得)	
中級1		反復・応用を繰り返し、バランス良く技術の習得を目指します。(平行陣に挑戦！)	
中級2		中級1からの応用で、より実践的なテニスを目指します。(平行陣の習得)	
上級		中級2からの応用で、ゲームの要素を取り入れながら満足度の高いテニスを目指します。	
LT		試合に勝ちたい女性の専門クラス。	
ベテラン 実戦・エンジョイ		【初級】～【中級1】認定の方で45歳以上の方対象。 テニスの持つ「ゲーム性」を大切に、仲間を作り、楽しく続けていただけます。	ベテランクラス (45歳以上)
キッズ	45分	楽しみながら総合的な運動感覚を養っていきます。(プレイ&ステイプログラム)	3歳6ヶ月～年長
ジュニア1	60分	テニスを通じて技術だけでなく、 スポーツマンシップ・マナー等を指導させていただきます。 (プレイ&ステイプログラム)	小学校1年生～小学校4年生
ジュニア2			小学校4年生～中学生 (J1からの昇級者)
ジュニア3			小学生～中学生 (J2からの昇級者)
ソフト1	60分	ソフトテニスの基本の習得を目指し、指導をさせていただきます。	小学校4年生～高校生
ソフト2	70分	ソフトテニスの基本を習得したお子様のさらなる技術・戦術の向上を目指します。	
ソフト3		試合に勝つための技術・戦術の習得を目指します。	

※ ラケットを持った事のない初心者の方から、試合に出ている上級の方までそれぞれのご経験でクラスをお選びいただけます。

※ 認定級・進級は担当コーチにより決定させていただきます。

※ 入会時に小学校高学年でテニスのご経験がないお子様は、「ジュニア1」クラスにて受講をお願いする場合がございます。

## ◆スクール料金表

入会金	5,500円
登録料	3,300円
運営管理費	月々 275円
ハネプラス	月々550円 ※ 万が一に備える保険制度を設けたお得なサービス(初月無料)。
教材費	2,200円 ※ キッズ・硬式ジュニアクラスへの入会時1回のみ。
レッスン時間	80分 【一般, LT, ベテラン】
	70分 【Jr3, ソフト2・3】
	60分 【初心, Jr1・2, ソフト1】
	45分 【キッズ】
月会費	週1回 9,955円
	週2回 15,372円

## ◆ご入会の手続き方法

入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申込ください。

<b>入会金 + 登録料</b> ※ キッズ・硬式ジュニアは別途教材費	<b>月会費</b> (2ヶ月分) <b>運営管理費</b> (2ヶ月分)
<b>預金口座お届け印</b> <b>口座番号・支店名の確認できる物(通帳)</b>	<b>身分証明書</b> (運転免許証など)

※ 表示価格は全て、【税込】価格となっております。

# スポーツクラブアクトス滝ノ水 テニススクール レッスン振替制度概要

	【WEB振替】	【電話振替】	【店頭振替】
欠席連絡	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切 ※ 朝一のレッスンに限り、9:00~9:20にて締切	
振替登録	レッスン開始 30分前まで受付可	レッスン開始1時間前から受付開始 ※ 朝一のレッスンに限り、 9:00~レッスン開始まで	いつでも可
欠席キャンセル	レッスン開始 30分前にて締切	レッスン開始1時間前にて締切 ※ 朝一のレッスンに限り、9:00~9:20にて締切	
振替キャンセル	レッスン開始 30分前にて締切	キャンセル不可	
振替料金	0円	330円 ※ 【欠席連絡】 のみの場合は、料金はかかりません。	

※ 表示価格は全て、【税込】価格となっております。

## 【振替についての注意点】

- ※ レッスンに欠席される際は、ご自身で「欠席登録」をしていただくか、お電話または店頭にて「欠席の連絡」をいただかないと振替の対象となりません。
- ※ 月をまたいでの振替手続き(翌月や翌々月への振替手続き)はできません。
- ※ 複合会員の方は、該当する時間内のみ、レッスンの受講及び振替が可能です。
- (例) ナイト+テニスの方はナイト時間【18:30-22:30】に該当するレッスンのみ受講及び振替が可能です。該当時間以外でのレッスンの受講及び振替はできませんのでご了承下さい。

## 【振替料金のご案内】 ※ 表示価格は全て、【税込】価格となっております。

《WEBにてお客様自身で【振替登録】していただいた場合》

- |                               |      |
|-------------------------------|------|
| ① 60分クラス ⇒ 80分クラスへの振替         | 770円 |
| ② 45分クラス ⇒ 60分クラスへの振替         | 577円 |
| ③ 60(70)分クラス ⇒ 70(80)分クラスへの振替 | 385円 |
| ④ レッスン時間が同じクラスへの振替            | 無料   |
| ⑤ レッスン時間が短いクラスへの振替            | 無料   |

《お電話またはフロントにて【振替手続き】された場合》

- |                               |        |
|-------------------------------|--------|
| ① 60分クラス ⇒ 80分クラスへの振替         | 1,100円 |
| ② 45分クラス ⇒ 60分クラスへの振替         | 907円   |
| ③ 60(70)分クラス ⇒ 70(80)分クラスへの振替 | 715円   |
| ④ レッスン時間が同じクラスへの振替            | 330円   |
| ⑤ レッスン時間が短いクラスへの振替            | 無料     |

## 【振替の有効期限について】

- 振替の有効期限はお休みをした月の翌月から1年間です。  
 (例) 1月にお休みしたレッスンは、翌年1月末まで有効となります。  
 ※ 休会中・退会後・移籍後は振替レッスンをお取りすることができません。

## 【クラス変更のご案内】 ※ 表示価格は全て、【税込】価格となっております。

変更希望月の前月1~10日までにフロントにお申し出ください。変更手数料は330円でございます。  
 尚、期の3ヶ月目(3月・6月・9月・12月)はクラス変更・コース変更の無料変更期間となっております。

## 【スクールについてのご案内】

室内用テニスシューズでのご利用をお願いいたします。(フィットネスシューズとの併用禁止・土足禁止)

## 【レンタルコートについて】

レッスンの空き時間をレンタルコートとしてご利用頂けます。  
 利用方法については、別紙にてご案内しております。詳しくはスタッフまでお願いいたします。

## 【テニス用品のお知らせ】 ※ 表示価格は全て、【税込】価格となっております。

● 最新テニスラケット 30% OFF! (ジュニア用は20% OFF!)

★ ラケット購入特典♪♪

ガット(当社指定ガットに限る) + 張替工賃(通常1,750円)無料!!

- テニスシューズ 20% OFF!
- テニスウェア 20% OFF!

- ガット張替工賃 1,750円
- 持込ガット張替工賃 2,200円