

2024年 10月【最新】 スクールスケジュール

アクトスWill_G北の森店



HAPPY HALLOWEEN
Trick or Treat

日	月	火	水	金	土
		1 10:15-11:15 ヨガ SAE	2 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:30-14:30 ヨガ AZZY 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	4 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	5 10:15-11:15 ヨガ SAE
6	7 10:30-11:30 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ ERI	8 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	9 13:30-14:30 ヨガ AZZY 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	11 13:00-14:00 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO	12 10:15-11:15 ヨガ SAE
13	14 スポーツの日	15 10:15-11:15 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	16 10:15-11:15 ヨガ SAE 13:30-14:30 ヨガ AZZY 19:30-20:30 Vヨガ KUMIKO	18 14:30-15:30 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	19
20	21 10:30-11:30 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ ERI	22 10:15-11:15 ヨガ SAE	23 10:15-11:15 ヨガ SAE	25 13:00-14:00 ピラティス ERI 19:30-20:30 ヨガ NORIKO	26 10:15-11:15 ヨガ SAE
27	28 10:30-11:30 ピラティス ERI 14:30-15:30 ヨガ ERI	29 19:30-20:30 ピラティス KUMIKO	30		
		<ul style="list-style-type: none"> ・予約の変更やキャンセルは2営業日前までにご連絡をお願いします。 ・レッスン開始5分前までにスタジオへお入りください。 ・レッスン中はスマートフォン、携帯電話をマナーモードに設定してください。 			

