

アクトステニススクール入校案内

アクトスでは、各個人にあった「テニスライフ」をご提供致します。

＜アクトステニススクールの特徴：1レッスン60～90分 各クラス定員12名＞

- 個人の年齢、技術、体力に応じたレッスン。
- 安全面に十分配慮したレッスン。



第90期テニススクールクラス表（2024年 10月～12月）

月曜日	A	10:00～11:30	蒲池	11:30～13:00	蒲池		14:30～16:00	小牧		18:50～20:20	橘	20:20～21:20	橘	21:20～22:50	橘				
		A103	中級1	A206	上級		A351	ベテラン		A704	中級2	A802	初級	A903	中級1				
月曜日	B	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	木下	16:00～17:30	木下	18:40～20:10	小牧	20:10～21:10	小牧	21:10～22:40	小牧		
		A102	初級	A204	中級2	A303	中級1	A403	中級1	A513	レディースT	A703	中級1	A800	初心	A904	中級2		
火曜日	A	10:00～11:30	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	福本	14:30～16:00	橘	16:00～17:30	橘	18:40～19:40	蒲池	19:40～21:10	蒲池	21:10～22:40	蒲池		
		B103	中級1	B204	中級2	B311	ゲーム	B403	中級1	B505	上級	B712	初級	B812	初級	B905	中級2		
火曜日	B	10:00～11:00	小牧	11:00～12:30	小牧	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	16:40～17:40	大角	17:45～18:45	大角	18:50～20:20	木下	20:20～21:50	木下	21:50～22:50	福本
		B100	初心	B202	初級	B302	初級	B404	中級2	B509	Jr1	B608	Jr2	B704	中級2	B803	中級1	B900	初心
水曜日	A	10:00～11:00	桜田	11:30～13:00	桜田	13:00～14:30	橘	14:30～16:00	橘	16:40～17:40	蒲池	17:45～18:45	大角	18:50～19:50	藤	19:50～21:20	藤	21:20～22:50	藤
		C100	初心	C202	初級	C304	中級2	C403	中級1	C509	Jr1	C608	Jr3	C700	初心	C803	中級1	C904	中級2
水曜日	B	10:00～11:30	福本	11:30～13:00	蒲池	13:00～14:30	蒲池	14:30～16:00	大角	16:40～17:40	大角			18:50～19:50	橘	19:50～21:20	橘	21:20～22:50	橘
		C102	初級	C203	上級	C303	中級1	C504	中級2	C510	Jr2	C702	初級	C802	初級	C903	中級1		
木曜日																			
金曜日	A	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	橘	14:30～16:00	橘	16:40～17:40	大角	17:45～18:45	大角	18:50～20:20	橘	20:20～21:50	橘	21:50～22:50	橘
		E103	中級1	E204	中級2	E304	中級2	E502	初級	E509	Jr1	E608	Jr3	E702	初級	E803	中級1	E902	初級
金曜日	B	10:00～11:00	桜田	11:00～12:30	桜田	13:00～14:30	木下	14:30～16:00	木下	16:40～17:40	福本			18:40～20:10	福本	20:10～21:10	福本	21:10～22:40	福本
		E100	初心	E203	初級	E300	初心	E403	中級1	E510	Jr2	E703	中級1	E800	初心	E905	上級		
土曜日	A	10:00～11:30	木下	11:30～13:00	木下	13:00～14:30	福本	14:30～16:00	橘	16:00～17:30	福本			18:40～19:40	福本	19:50～21:20	橘	21:20～22:50	橘
		F102	初級	F202	初級	F303	中級1	F402	初級	F613	シングルス	F702	初級	F802	初級	F906	上級		
土曜日	B	10:00～11:30	大角	11:30～13:00	橘	13:00～14:30	小牧	14:30～16:00	小牧	16:00～17:30	小牧			18:40～19:40	蒲池	19:40～21:10	蒲池	21:10～22:40	蒲池
		F103	中級1	F204	中級2	F312	ゲーム2	F403	中級1	F605	上級	F700	初心	F703	中級1	F803	中級2		
土曜日	B	9:00～10:00	大角																
		F000	初心																

※受講人数が3名以下の場合、クラス移動をお願いする場合がございます。（受講レベルが合わない場合におきましてもクラス移動をお願いする場合がございます）

※レッスンをお休みされる時はご連絡をお願い致します。※レディーストーナメントクラスへの新規入校はできません。担当コーチの認定が必要となります。

※レッスンを受講される際には、必ずフロントにて**会員証**のご提示をお願い致します。

初心	初心者の方対象、基本をゆっくり丁寧に練習していきます	対象 15歳以上
初級	経験のある方へ基本の習得と基本的なゲームの流れの習得を目指します	
中級1	反復・応用を繰り返しバランス良く技術の習得を目指します（平行陣に挑戦）	
中級2	中級1からの応用でより実践的なテニスを目指します（平行陣の習得）	
上級	中級2からの応用でゲームの要素を取り入れ満足度の高いテニスを目指します	
ベテラン実践	45歳以上の方限定でテニスの実践の中で使うショットを練習します 初級～上級	
ゲーム	ダブルスの基本をゲーム形式中心に行うレッスンです 初級～中級1	
ゲーム2	ダブルスゲーム形式中心にコーチと打ち合うレッスンです 中級2～上級	
レディーストーナメント	ダブルスの試合に勝つためのレッスンです ※コーチの認定が必要です	
シングルス	シングルの試合に使うショット・動きを練習するクラスです 中級1～上級	
ジュニア1	小学1～4年生（初めてのお子様～）	対象 小学1年～中学3年生
ジュニア2	小学4～6年生（初めてのお子様～、ジュニア1からのステップアップ）	
ジュニア3	小学生～中学生（ジュニア2からのステップアップ、技術と戦術を高めていきます）	

【各種お届け】・・・店頭にてお手続きください(受付時間 営業終了 1時間前まで)

【退会】ご利用最終月の1～10日の間にお申し込みください。

【休会】休会希望月の前月1～10日の間にお申し込みください。(週1回・550円 週2回以上・1,100円)

【クラス変更】変更ご希望月の前月1～10日の間にお申し込みください。(変更手数料330円)※変更手続き無料期間3月・6月・9月・12月の1日～10日

【振替制度】

有効期限は1年間です。Web振替をされた方は手数料無料にて承ります。店頭、または電話振替の場合は手数料330円がかかります。尚60分から90分への振替は手数料1,100円がかかります。※複合会員様は550円になります。

※認定級より上のレベルには振替ができません。※月半ばでご入校された場合、過ぎてしまっているレッスンは無料で振替ができます。※複合会員様は、会員種別の利用時間内で振替ができます。

【家族間振替】

フロント、もしくはお電話でのお申込みが可能です。お電話の場合は振替先クラスのレッスン開始1時間前から受付可能です。手数料330円をフロントにてお支払いください。※お電話でお申込みの場合はレッスン前にお支払いください。振替手続き後のキャンセルはできません。WEBでの手続きはできません。家族割を登録している家族間で振替を共有できます。

【家族割】

ご家族でテニススクールにご在籍いただくと2人目より550円を毎月割引いたします。二親等のご家族まで割引対象です。毎月10日までに申請いただくと、翌月の会費より割引適応いたします。

【土曜日 早朝クラスについて】

土曜日の9時からの初心クラスはクラブ営業時間前につき「トイレ」「スクールロッカー」のみご利用可となります。当日レッスン前の電話または店頭での振替予約はできません。※複合会員様は10時以降にクラブロッカー等をご利用ください。

◆テニス料金表

		60分クラス (テニス会員)	60分クラス (複合会員)	90分クラス (テニス会員)	90分クラス (複合会員)	60分クラス (ジュニア)
入会金		5,500円				
登録手数料		3,300円(複合は除く) ※硬式ジュニアは別途、教材費2,200円				
月会費	週1回	7,480円	3,740円	11,000円	5,500円	7,370円
	週2回	11,880円	5,940円	17,380円	8,690円	※税込

■お申込み方法

●入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申込みください。

1	入会金・登録手数料
2	月会費2ヶ月分
3	身分証明書
4	キャッシュカード、 または通帳と口座届出印

■ベネプラス

●皆様のアクスライフに安心と便利とお得を提供できるサービスをご用意しております。

お見舞金制度

・クラブを安心してご利用いただくために、施設内で突発的に怪我をし、通院、入院をした時などにお見舞金をお支払いいたします

サービス

・レジャー、旅行、グルメ、ショッピング、健康医療など様々な割引サービスを受けることができます。

■営業時間

- 月～土曜日(祝・祭日)
10:00～23:00
(最終チェックイン22:00)
- 日曜日
10:00～18:00
(最終チェックイン17:00)

■休館日

- 定休日(毎週木曜日)
- 年末年始・盆休み

アクтус明石大蔵リゾート

☎ 078-918-3881