

🎄 クリスマス特別タイムテーブル 🎄

12月20日 金曜日
10:00~10:45 ヨガ45 山木田 綾子
11:05~11:50 エアロビクス初級45 溝口 麻美
12:10~12:55 ボディコン45 榎原 愛奈
13:15~14:00 エアロビクス初級45 塚本 明子
14:20~14:50 ストレッチポール30 赤尾 恵奈
19:15~20:00 SALSATION45 EMI
20:15~21:00 ヨガ45 KAYO
21:15~21:30 4ミニッツ

12月21日 土曜日
10:00~10:45 ヨガ45 中根 衣莉
11:00~12:00 クリスマスバージョン ZUMBA60 中根 衣莉
12:15~13:00 エアロビクス初級45 加藤 美穂子
13:15~14:00 エアロビクス中級45 加藤 美穂子
19:15~20:00 エアロビクス初級45 西尾 健
20:20~21:05 Enjoy★DANCE45 榎原 愛奈

12月22日 日曜日
10:00~10:45 エアロビクス初級45 加藤 美穂子
11:00~12:00 バックナンバー 2024Ver. ZUMBA60 加藤 美穂子
12:15~13:00 ボディコン45 中神 萌

12月23日 月曜日
10:00~10:45 バレトン45 木俣 幸子
11:05~11:50 エアロビクス初級45 中根 衣莉
12:10~12:40 ストレッチポール30 中島 智恵子
13:00~13:45 ZUMBA45 富田 久美子
19:15~20:00 バレトン45 NAOMI
20:15~21:00 エアロビクス初級中級45 NAOMI

12月24日 火曜日
10:00~10:45 ヨガ45 青木 理恵
11:00~11:45 SALSATION45 EMI
12:00~12:30 バラエティ30
12:45~13:30 バレトン45 飯田 久美子
13:50~14:35 ヨガ45 中根 衣莉
19:15~20:00 コラボレッスン バトルミックス45 西尾×榎原
20:20~21:05 ボディコン45 榎原 愛奈
21:15~21:30 4ミニッツ

12月25日 水曜日
10:00~10:45 ZUMBA45 加藤 美穂子
11:05~11:50 エアロビクス初級45 中根 衣莉
12:10~12:55 Enjoy★DANCE45 榎原 愛奈
13:15~14:15 クリスマスバージョン エアロビクス初級 60 木俣 幸子
14:30~15:15 からだリセット45 木俣 幸子
19:15~20:00 コラボレッスン エアロビクス初級45 榎原×中神
20:15~21:15 クリスマスバージョン ZUMBA60 中根 衣莉

時間延長・
写真撮影可

時間延長・
写真撮影可

時間変更

時間変更

写真撮影可

写真撮影可

写真撮影可

写真撮影可

時間延長

時間変更

写真撮影可

担当変更

写真撮影可

コラボ・
写真撮影可

コラボ・
写真撮影可

時間延長・
写真撮影可

