

# 1月バラエティレッスン

毎週火曜日

12:00~12:30

|     |          |     |    |
|-----|----------|-----|----|
| 7日  | ボディシェイパー | 20名 | 西尾 |
| 14日 | エアロビクス初級 | 50名 | 中神 |
| 21日 | バトルミックス  | 50名 | 榎原 |
| 28日 | B-RAMP   | 25名 | 中島 |
|     |          |     |    |