

土曜 昼バラエティ



1月	時間	レッスン	担当
4日	13:00-13:45	Enjoy★RAMP(エアロ初中級)	味岡
	14:00-14:30	ストレッチポール	
11日	13:00-13:30	エアロビクス初級30	久富
	13:45-14:45	リトモス60	
18日	13:00-13:45	エアロビクス初級	山田(由)
	14:00-14:45	ヨガ	
25日	13:00-13:45	ベリーダンス	Rico
	14:00-14:45	Enjoy★RAMP(エアロ初中級)	味岡